

Étlap

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej Milli magyaros vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kisgyőmborka	Tej Rozmaringos szardíniakrém Bajor rozskenyér Zöldpaprika	Mackavé Kalács	Tej Zöldéges csirkeshúskrém Kalácska mix kenyér Vajretek	Tej Főtt tojás karika Vénusz multivita Vincellér Kisgyőmborka
allergén	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén, tej, tojás, hal</i>	<i>glutén, tej, tojás</i>	<i>glutén, tej, mustár</i>	<i>glutén, tej, tojás</i>
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, telített zsír, szénhidrát, cukor, só)	183kcal 7,6g 4,2g 22,5g 0g 0,2g	170kcal 9,8g 3,2g 2g 0g 0,3g	135kcal 5,3g 4,4g 2,3g 18g 0,4g 0g	206kcal 11,7g 6g 2,3g 26,8g 0g 0,3g	211g 9,4g 5,8g 3,4g 14,8g 0g 0,2g
Tízórai	Körte, víz	Happy Day 100%-os gyümölcsle	Narancs, víz	Alma, víz	Happy Day 100%-os gyümölcsle
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, szénhidrát)	47kcal 0,3g 0,2g 10,8g	60kcal 0g 0g 12,6g	32,8kcal 0,5g 1,2g 0,3g	31kcal 0,4g 0,4g 7g	100kcal 0g 0g 12,6g
Ébéd	Tojásos csirkemáj ropogós Mexikói főzelék Alma	Paradicsomos húsgombóc sertéshússal és kölessel Főtt burgonya Bana	Cukkinis tonhalas tészta Kivi	Rakott kelkáposzta arpagyönggyel és pulykahussal Körte	Almás csirkemáj sajttal Burgonyapüré Körte
allergén	<i>glutén, tej, tojás</i>	<i>glutén, zeller</i>	<i>glutén, tej, hal</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>tej</i>
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, telített zsír, szénhidrát, cukor, só)	435kcal 19,6g 13,1g 2,9g 5g 0g 0,4g	468kcal 12,4g 13,3g 1,7g 72,2g 0,2g 0,3g	525kcal 18,3g 3,2g 5g 40,7g 0g 0,4g	642kcal 29g 37,5g 16,2g 41,8g 0g 0,4g	430kcal 20g 26g 8g 52,4g 0g 0,3g
Csecsemő ebéd	Főtt tojásátgája vegyes zöldséggel Almapiüré	Párolt sertéshús paradicsomos burgonyapürével, Bana	Párolt csirkemés cukkini pürével Bana	Párolt pulykahús burgonyapürével Körte	Részelt sajtos almás burgonyapüré, Körte
allergén					<i>tej</i>
Uzsonna	Gyümölcsös gyermektea Narancsos görögjoghurt Teljes kiőrlésű zsemlé	Tej Erdami sajt szelet Vénusz multivita Rozscsó Hónapos retek	Tej Házi káposztás kivi	Tej Házi sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kávia paprika	Tej Díós túrókrém Korpás kivi
allergén	<i>tej, glutén</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén, tej, tojás</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén, tej, dió</i>
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, telített zsír, szénhidrát, cukor, só)	141kcal 4,5g 6,2g 3,5g 17,2g 0,3g 0g	242kcal 12,4g 10,2g 5,8g 24,4g 0g 0,4g	233kcal 8,2g 8,6g 4,3g 30g	209kcal 10,3g 7,8g 4g 23,3g 0g 0,2g	179kcal 7,6g 7g 2,2g 21,2g 0,3g 0g

Az egy év alatti kisgyermekek tízóráira gyümölcsépét, reggelire és uzsonnára életkortól függően tápszent vagy tejpépet kapnak.

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!