

Étlap

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea Tökeshalmájkrém Félbarna kenyér Vajretek	Tej Körözött Teljes kiőrlésű buci Pörhagyma	Holland kakaó Újhagymás krémsajt Bajor rozskenyér Kaliforniai paprika	Tej Zöldfűszeres tojáskrém Teljes kiőrlésű buci Kisgyömbörka	Tej Pick marha párizsi Vénusz multivita Kakáska mix kenyér Hónapos retek
allergen	<i>glutén, tej, hal, tojás</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén, tej, tojás, mustár</i>	<i>glutén, tej, szója</i>
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, telített zsírsav, szénhidrát, cukor, só)	158 kcal 5,6g 4,7g 0,1g 22,3g 5g 0,6g	220 kcal 10,6g 7g 3,3g 28g 0g 0,9g	254 kcal 8,8g 8,9g 5,2g 33g 5g 0,6g	220 kcal 10g 7,9g 3,1g 26,6g 0g 0,9g	221 kcal 9,3g 8,2g 3,6g 26,2g 0g 0,6g
Tízórai	Alma, víz	Happy Day 100%-os Gyümölcslé	Alma, víz	Körte, víz	Happy Day 100%-os gyümölcslé
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, telített zsírsav, szénhidrát, cukor, só)	28 kcal 0,4g 0,4g 6,3g	55 kcal 0g 0g 12,7g	28 kcal 0,4g 0,4g 6,3g	47 kcal 0,4g 0,3g 10,8g	56 kcal 0g 0g 11,7g
Ébéd	Csirkepuhing Kukoricafőzelék Banán	Májgulaszkever Díós guba Kivi	Csöbön sült brokkoli pulykahússal és sajttal Banán	Zöldeseges sertésstokány Karfiolos burgonyapüré Alma	Szivarványos csirkehúsos kuszkus Ananász
allergen	<i>glutén, tej, tojás</i>	<i>glutén, tojás, dió, tej</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén</i>
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, telített zsírsav, szénhidrát, cukor, só)	560 kcal 25,1g 19,9g 5,8g 66,1g 0g 1g	498 kcal 15,5g 22,5g 4,9g 57,2g 20,4g 0,7g	391 kcal 25,5g 16,2g 5,7g 32,9g 0g 1g	440 kcal 18,6g 21,5g 4,3g 40,4g 0g 1,1g	396 kcal 17,8g 11,7g 1,1g 52,7g 0g 0,8g
Csecsemő ebéd	Paróli csirkemell burgonyapürével, Banánpüré	Paróli sertéshús vegyes pürével, Almapüré	Paróli pulykahús brokkoli pürével Banánpüré	Paróli sertéshús karfiolos burgonyapürével Almapüré	Paróli csirkehús vegyes zöldfűszegpürével, Almapüré
allergen					
Uzsonna	Tej Gesztenyes meggyes piskóta	Tej Vadás zöldfűszekré Rozsos zsemle Kaliforniai paprika	Gyümölcs tea Házi gyümölcslé Kivi	Vaníliás tej Vénusz multivita Sajtos stangli	Tej Kukoricapehely Banán
allergen	<i>glutén, tej, tojás</i>	<i>glutén, tej, mustár</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>glutén, tej</i>	<i>tej</i>
tápanyag (kcal, fehérje, zsír, telített zsírsav, szénhidrát, cukor, só)	305 kcal 11,9g 8,3g 3,3g 45g 15,6g 0g	178 kcal 7,4g 6,3g 2,3g 21,5g 0g 0,5g	157 kcal 9,1g 4,8g 2,5g 18,3g 7,2g 0,1g	378 kcal 9g 21,2g 2,7g 35,5g 7g 0g	241 kcal 7,1g 4,7g 2,2g 40,9g 0g 0g

Az egy év alatti kisgyermekek tízórára gyümölcspépet, reggelire és uzsonnára életkortól függően tápszert vagy tejpépet kapnak.

Az ételváltozás jogát fenntartjuk!